



Rétablir les faits : Les conséquences de la douleur

La **douleur chronique** se définit comme une douleur qui persiste ou progresse sur une longue période de temps, et dont l'intensité peut être légère, modérée ou élevée. Constante ou intermittente, elle dure dans le temps à un certain degré. La dorsalgie, la douleur liée au cancer, l'arthrite et le rhumatisme sont des exemples de douleur chronique.

La **douleur aiguë**, en revanche, est la réponse normale de l'organisme à une lésion, comme une coupure, une infection ou d'autres blessures physiques. Ce type de douleur est généralement d'apparition soudaine et disparaît rapidement avec un traitement adéquat.

La douleur chronique peut avoir un effet dévastateur sur les capacités fonctionnelles et sur la qualité de vie de celles et ceux qui en souffrent. Selon la [Société canadienne de la douleurⁱ](#), elle est associée à la pire qualité de vie par rapport à d'autres maladies chroniques, comme les maladies cardiaques ou pulmonaires chroniques. Le risque de suicide passe d'ailleurs du simple au double chez les personnes atteintes de ce type de douleur.

La douleur chronique perturbe tous les aspects de la vie de celle ou celui qui en souffre. Du lever au coucher, et souvent même la nuit, elle peut faire des ravages dans le corps, même des personnes qui jouissent d'une excellente santé.

La douleur chronique est invisible. Contrairement à une blessure qui laisse des plaies visibles, elle ne se voit pas, pas plus qu'elle ne se pèse ni ne se mesure. Pourtant, un adulte canadien sur cinq *ressent* une douleur chronique, et ce, tous les jours. La douleur chronique n'est pas quelque chose que nous pouvons ignorer simplement parce que nous ne la voyons pas.

La douleur chronique n'afflige pas que celles et ceux qui en souffrent. Pour les personnes aux prises avec une douleur chronique, il peut devenir extrêmement pénible d'accomplir les activités quotidiennes et il n'est pas rare que leur douleur nuise aux relations qu'elles entretiennent avec leurs proches ou à leur rendement au travail. Si la famille et les aidants ne perçoivent pas la douleur de la même manière, ils en subissent néanmoins les effets en profondeur.

Le traitement de la douleur chronique n'est pas simple. La douleur peut se décliner en un ensemble incroyablement complexe de dysfonctionnements sociaux, mentaux et physiques, ce qui veut dire que dans un grand nombre de cas, elle ne répond pas bien à une approche thérapeutique unique. Purdue Pharma (Canada) préconise une approche axée sur la recherche pour prendre en charge la douleur, une approche qui comprend des interventions non pharmacologiques, comme l'adoption d'une alimentation adaptée, l'activité physique, la physiothérapie, la thérapie cognitivocomportementale, les exercices de pleine conscience, l'anesthésie par blocage nerveux et, dans certains cas, la chirurgie ainsi que la prescription de médicaments aux patients appropriés.

La douleur chronique est là pour durer. Il n'existe malheureusement aucun remède miracle pour guérir la douleur chronique. Purdue Pharma (Canada) s'engage à poursuivre ses travaux de recherche et de développement dans le traitement de la douleur chronique et s'emploie à trouver



des solutions pour aider les Canadiennes et Canadiens à vivre avec leur douleur chronique, et à la traiter de manière responsable.

i Société canadienne de la douleur. [Fiche d'information – La douleur au Canada.](#)